

## **Vedrørende til graduering**

Dato: Mandag d. 7. december.

Tid: Kl. 17.00

Sted: Hjortebroskolen - gymnastiksalen

### **Formalitet ved graduering:**

**Dobok** (dragt) skal være ren og strøget, bæltet skal være bundet korrekt. Endelig skal der være påsyet klubmærke fra Taekwondo Team Haderslev.

**Tid.** Opvarmningen starter kl.17.00, er man ikke klar dette tidspunkt, kan man ikke deltage i gradueringen.

**Vand.** Dojangen (træningssalen) må ikke forlades under opvarmning og graduering, så hvis man har behov for vand, skal dette medbringes inden opvarmningen begyndes.

Af samme årsager som ovenstående skal **toiletbesøg** foretages inden opvarmningen begyndes.

**Forældre** er meget velkomne til gradueringen, men skal befinde sig udenfor dojangen (træningssalen).

**HUSK Forbunds PAS, hvis i har det derhjemme.**

### **Efterskrift**

Hvis vi kan overholde de emner som står ovenover og vi ellers kan vores pensum, så skal mandag d. 7. november nok blive en lykkelig dag.

Hvis man ikke har et klubmærke, vil det være muligt at købe efter træningen onsdag (i dag) og på gradueringdagen fra kl.16.30, husk dog at medbringe nål og tråd, så mærket også kan syes fast (eventuelt også en forældre og/eller bedsteforældre som kan hjælpe til).

Hvis man bliver lidt i tvivl omkring ens pensum, kan i finde det her:

*Pensum til 10.kup (gul snip):*

<http://taekwondohaderslev.dk/pensum/10kup.html>

*Pensum til 9.kup (gult bælte):*

<http://taekwondohaderslev.dk/pensum/9kup.html>

*Pensum til 8.kup (orange bælte):*

<http://taekwondohaderslev.dk/pensum/8kup.html>

Taegeuk yi (2) jang og Taegeuk il (1) jang kan findes på [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

- **Husk!! ..ægte guld frygter ej ildprøven.**

Med venlig hilsen **Trænerne**