

## *Kære Børneholdet og forældre*

Så er det ved at være, hvad enten det er stressens absolutte toppunkt eller glædernes højtide, kan vi ikke komme udenom, at julen nærmer sig med hastige skridt. Inden vi får set os om, læst alle julekortene og tjekket kontoen er julen overstået og erstattes troværdigt af nytår, fest, krudt og farver, samt en masse forventninger/forhåbninger til det kommende år.

Jeg vil derfor, på vegne af trænerstaben, benytte denne 'pre-jul', til lige at opsummere den seneste tid i klubben.

### *Træningens løst og fast:*

Det er nok ikke kommet bag på så mange, at der for nyligt er blevet afholdt graduering for børneholdet. Det har betydet at træningens indhold har været fokuseret på 'pensum'. Til trods for at sidste graduering var længe siden, havde vi alligevel en halvmaraton foran os, og med små ben er det altså langt, men vi nåede nu rigtig godt i mål.

### *Graduering:*

Dagen d.7. december 2009 har, uden tvivl, kunnet fremtryllet sommerfugle i enkelte hjem til trods for årstiden. Gradueringen gik efter hensigten og alle deltog med stor koncentration og motivation, hvilket resulterede i, at vi med glæde kunne sige tillykke til: *Simon 8.kup, Christoffer 9.kup, Magnus 9.kup, Emilie 9.kup, Line P. 9.kup, Jacob B. 9.kup, Jacob J. 9.kup, Line A. 9.kup, Patrick J. 9.kup, Charlotte K. 9.kup, Ina 9.kup, Rasmus 10.kup, Søren 10.kup, Thomas 10.kup, Erik 10.kup, Victor 10.kup, Kasper 10.kup*

### *Nye medlemmer:*

Vi har desværre måtte sige farvel til nogle medlemmer, det er en helt ærlig sag at miste lysten og/eller ønske at prøve kræfter med andre sportsgrene. Derfor har vi nu kan tilbudt håndfulde af 'ventelisten' en plads på holdet.

### *Det nye år:*

For trænerstaben vil vi i det kommende år prøve at skabe mere fokus på træningsdisciplinerne taekwondokamp og taegeukteknik, og vil satse på at vise Taekwondo Team Haderslev flaget til diverse stævner.

### *Glædelig jul og godt nytår:*

Onsdag d. 16 .december 2009 er den sidste rigtige træning inden juleferien, vi starter op igen mandag d. 4. januar 2010.

Der afholdes en fælles juletræning mandag d. 21. December kl.18.30 på Beredskabscenter Syd, klubben giver pizza, sodavand kan købes for 5kr., tilmeldingen skal ske onsdag d.16. december ved træneren.

Det var ordene for denne gang, så herfra vil vi ønske jer alle en rigtig glædelig jul samt et fantastisk nytår, vi glæder os til samarbejdet i 2010.

*Kenneth og resten trænerstaben*

*Taekwondo Team Haderslev*